



25 e 26 maggio 2022



COMUNICATO STAMPA

27 maggio 2022

BE WISE - Longevity & Anti-Aging World Forum: i numeri di un grande successo

La seconda edizione del più importante evento dedicato alla longevità e agli stili di vita sani (25 e 26 maggio), organizzato da Wise Society, si è concluso facendo registrare numeri importanti: 2.880 minuti di diretta, ovvero 48 ore live per 51 eventi gratuiti fra masterclass, talk e workshop gratuiti, 79 prestigiosi speaker che hanno parlato di alimentazione, attività fisica, benessere mente e corpo, 5.133 utenti unici registrati alla piattaforma, 8.928 visite agli stand e 6.818 partecipanti agli eventi in programma. Un successo che premia l'obiettivo ultimo della manifestazione: favorire una nuova cultura del benessere che parta dalla prevenzione, quando si è ancora giovani, per assicurarsi un'esistenza più lunga e in salute. E dall'1 giugno sarà possibile rivedere gratuitamente tutti i video dell'evento sul sito web del Forum (<https://wisesociety.it/longevity-anti-aging-world-forum.html>)

La seconda edizione del **BE WISE - Longevity & Anti-Aging World Forum** (25 e 26 maggio) si è conclusa all'insegna del grande successo, sia sotto il profilo dei contenuti emersi e del panel d'eccellenza degli speaker coinvolti, sia a livello di audience e interesse da parte del pubblico. Tanto che, sottolinea **Antonella Di Leo**, editore e amministratore delegato di **Wise Society**, la piattaforma organizzatrice dell'evento in collaborazione con Digital Events, «già pensiamo alla prossima edizione, che, sperando di lasciarci completamente alle spalle nei prossimi mesi la pandemia, ci auguriamo di poter svolgere in tutta serenità in forma ibrida o completamente in presenza».

Ben 5.133 gli utenti unici registrati alla piattaforma, **8.928 le visite agli stand** e **6.818 i partecipanti ai 51 eventi gratuiti** del ricco programma, trasmessi nelle due giornate dell'evento anche in streaming sulla piattaforma digitate Live Forum. Appuntamenti che hanno coinvolto ben **79 speaker**, fra talk, workshop e masterclass, che hanno toccato i temi più svariati per un totale di ben **2.880 minuti di diretta**, vale a dire **48 ore live** in due giorni. Dalla sana **alimentazione** alla bellezza a 360 gradi **mente e corpo**, dal movimento e **attività fisica** alla **qualità dell'aria indoor**, con un unico grande obiettivo: favorire una nuova cultura del benessere che parta dalla prevenzione, quando si è ancora giovani, per assicurarsi tramite stili di vita sani un'esistenza più lunga e in salute.

Tantissimi, come si diceva, i temi trattati nella due giorni e molti i grandi nomi coinvolti nell'evento, che ha ospitato al suo interno anche il **Simposio dell'Associazione Medici Italiani Anti-Aging (A.M.I.A.)**. Fra tutti, **Damiano Galimberti**, presidente del comitato scientifico del Forum e presidente proprio dell'A.M.I.A., che ha condotto il pubblico in un affascinante viaggio nel mondo del Dna, **Silvio Garattini**, fondatore del prestigioso Istituto "Mario Negri", che ha svelato alcuni segreti per vivere meglio e più a lungo, **Valter Longo**, fra i più noti studiosi di longevità a livello internazionale, che ha spiegato come l'alimentazione possa avere un impatto molto forte sulla nostra aspettativa di vita, **Umberto Solimene**, dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, che insieme con le Nazioni Unite ha dichiarato il 2021-2030 proprio il decennio dell'healthy ageing, l'immunologo **Attilio Speciani**, che ha tenuto un interessante talk sulle intolleranze alimentari, **Enzo Soresi**, pneumologo di fama che ha indagato la relazione fra mitocondrio e Covid-19. E, ancora, il dottor **Paolo Mariconi**, autore di diversi speech, fra cui uno, interessantissimo, sul potere dell'ipnosi in chiave terapeutica per svariati disturbi, **Romina Inés Cervigni**, biologa nutrizionista e responsabile scientifico della Fondazione Valer Longo, che ha fatto luce sul rapporto fra alimentazione e



25 e 26 maggio 2022

oncologia, **Chiara Segrè** e **Agnese Collino**, biologhe e supervisore scientifiche della Fondazione Umberto Veronesi, che hanno approfondito alcuni dei segreti dei centenari, proprio come i professori universitari **Gianni Pes** e **Calogero Caruso**, che si sono concentrati sulle cosiddette “zone blu”, quelle cioè con un'altissima concentrazione di centenari. E poi, **Elisabetta Notarnicola**, dell'Università Bocconi di Milano, esperta in Silver economy, **Mike Maric**, esperto di scienza del respiro, **Franco Aliberti**, eco-chef per vocazione, **Gilda Gelati**, ex prima ballerina del Teatro alla Scala, **Carolina Lombardi**, responsabile del Servizio di Medicina del Sonno dell'Istituto Auxologico di Milano, **Nelson Marmioli**, fra i massimi esperti mondiali di piante che ha tenuto una relazione sulle piante in grado di purificare l'aria di casa, tema ripreso, quello dell'inquinamento indoor, anche nella tavola rotonda con **Alessandro Miani**, presidente della Società Italiana Medicina Ambientale (SIMA), e **Gaetano Settimo**, dell'Istituto Superiore di Sanità. Oltre a molti altri (*qui il programma completo dell'evento*) fra **nutrizionisti, trainer, chef, naturopati, psicologi, esperti di yoga, oli essenziali, micoterapia, pilates** e svariate altre discipline che, partendo dal benessere a 360° e dalla prevenzione, aiutano a vivere più a lungo e meglio.

Il BE WISE – Longevity e Anti-Aging World Forum organizzato da Wise Society si è avvalso della partnership e della presenza di rappresentanti di importanti realtà scientifiche, fra cui **Associazione Italiana Medici Anti-Aging, Fondazione Umberto Veronesi, Fondazione Valter Longo, Organizzazione Mondiale della Sanità, Istituto Superiore di Sanità, Osservatorio Internazionale dello Stress Ossidativo Università Popolare di Medicina degli Stili di Vita – Lifestyle Medicine, Società Italiana di Medicina Ambientale, AssoBio - Associazione Nazionale delle Imprese di Trasformazione e Distribuzione di Prodotti Biologici, Confestetica, Federazione Nazionale Parafarmacie Italiane.**

Diversi anche i brand che hanno preso parte all'evento con stand virtuali all'interno della Digital exhibition area e con company workshop. Fra tutti, **Aboca, Airlite, Alce Nero, Cervia 16, Fileni, Frigo2000, Genesalus, Guna, Probios, Vyta Longevity Lifestyle.**

A partire **dall'1 giugno** sarà possibile rivedere tutti i video della due giorni in quanto saranno disponibili sul sito del Forum le registrazioni di tutti gli appuntamenti dell'edizione appena conclusa.

PRESS INFO:

Per i colleghi che volessero approfondire le tematiche trattate all'interno del Forum, è possibile organizzare interviste con gli speaker. Per concordarle e per qualsiasi altra informazione:

Redazione Wise Society | Responsabile del programma e referente per la stampa: Vincenzo Petraglia, vincenzo.petraglia@wisesociety.it, 349.3980602 – 02.45471407.

Wise Society è una community di aziende e persone che da oltre dieci anni si dedica ai temi del benessere, dell'innovazione e della sostenibilità. Una piattaforma internazionale multimediale e nello stesso tempo un'agenzia di comunicazione integrata unica nel panorama italiano, voce di un network saggio, *wise* appunto, in cui confluiscono imprese, istituzioni ed esponenti della società civile che vogliono condividere il loro impegno di vivere ed operare secondo principi di sostenibilità economica, sociale e ambientale.