



30 e 31 Marzo 2021



BE WISE - Longevity & Anti-Aging World Forum

Il più importante evento internazionale dedicato alla longevità e all'anti-aging in Italia: il 30 e 31 marzo un forum digitale con oltre 40 appuntamenti gratuiti per conoscere le nuove frontiere della scienza e del benessere a 360 gradi con medici, ricercatori e testimonianze di volti noti come Francesca Chillemi, Martina Colombari e Victoria Cabello.

È possibile **rallentare i processi d'invecchiamento** e come? Quali le ultime scoperte in campo medico-scientifico che ci permetteranno di **vivere meglio e più a lungo**? Quanto, partendo dal nostro patrimonio genetico, possiamo “programmare” una vita più longeva?

A queste e ad altre domande **il 30 e 31 marzo** cercherà di dare risposta il **BE WISE: Longevity & Anti-Aging World Forum**, il primo e più importante evento in Italia dedicato ai temi della longevità e della prevenzione come unico strumento, partendo già da quando si è molto giovani, per rallentare i processi di invecchiamento e vivere meglio e più a lungo.

Un grande **evento gratuito**, ideato e organizzato da **Wise Society** in collaborazione con importanti partner medico-scientifici, che inaugura **il decennio 2021-2030 dedicato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità all'Healthy Ageing** e al vivere in modo sano.

Oltre quaranta eventi digitali, fra **masterclass, talk e workshop gratuiti**, che vedranno avvicinarsi, sotto la direzione di un prestigioso **comitato scientifico presieduto dal professor Damiano Galimberti**, esperto di Dna e presidente dell'Associazione Italiana Medici Anti-Aging, **ricercatori, medici, aziende all'avanguardia, trainer**, professionisti ed esperti del settore. Tutti impegnati nella ricerca e nello sviluppo di approcci innovativi – dalla **genomica** alla medicina di precisione, passando per la **nutrizione** e gli stili di vita sani – in grado di favorire il benessere psicofisico dell'individuo, aiutandolo a vivere più a lungo e a invecchiare bene, con importanti risvolti sia per le singole persone che per l'intera società.

Insieme con loro anche volti noti – fra tutti, **Francesca Chillemi, Martina Colombari e Victoria Cabello** – che porteranno la loro personale esperienza di come, attraverso stili di vita sani, si possa trovare un nuovo equilibrio e maggiori energie per un migliore e duraturo benessere psicofisico.

“Ogni essere umano è unico e irripetibile, per cui diventerà centrale un approccio sempre più personalizzato in medicina e negli stili di vita per garantire alle persone una vita più lunga e sana. Perché ciò che fa bene a un individuo non è detto che faccia altrettanto bene ad un altro. Tutto dipende dai geni – i mattoni costitutivi del nostro Dna – e su di essi si gioca molto del futuro della conoscenza umana, da cui dipenderà la possibilità di preservare nel tempo la nostra salute e abbassare il rischio di ammalarci”, spiega il **presidente del comitato scientifico Damiano Galimberti**.

“L'obiettivo del Forum, che avrà cadenza annuale e diventerà il punto di riferimento su queste tematiche così importanti, visto il notevole allungamento della durata media della vita umana, è quello di informare e sensibilizzare il largo pubblico verso una cultura della prevenzione a tutti i livelli”, sottolinea **Antonella Di Leo, editore e ceo di Wise Society**. “Ogni appuntamento”,



30 e 31 Marzo 2021



continua Di Leo, *“avrà, infatti, un taglio molto pratico e divulgativo, alla portata di tutti, con lo scopo di promuovere un benessere attivo, non passivo, perché la prevenzione parte da lontano, da quando si è giovani, e ragazze e ragazzi in salute oggi saranno adulti e anziani più sani domani, con ricadute positive per tutti, non solo a livello sanitario, ma anche socio-economico”*.

Ad aprire il Forum, il **30 marzo alle ore 10**, la plenaria **“La grande sfida dell’healthy ageing: dati, prospettive, esperienze e nuove opportunità. Punti di vista a confronto”** con eminenti esperti e ricercatori in ambito longevità e anti-aging per interpretare dati e trend, analizzare esperienze, come quelle dei centenari italiani, fare il punto sulle nuove frontiere, i nuovi studi e le nuove tecniche che ci aiuteranno a vivere più a lungo e meglio.

A seguire, oltre quaranta appuntamenti fra workshop, talk e masterclass ([qui il programma completo](#)) declinati secondo **4 diverse aree tematiche:**

Be Healthy (benessere e alimentazione), **Be Beautiful** (bellezza per il corpo e benessere per la mente), **Be Active** (movimento e attività fisica), **Be Safe** (inquinamento indoor e qualità dell’aria).

All’interno del Forum si svolgerà, parallelamente agli appuntamenti più divulgativi indirizzati al largo pubblico, anche il **Congresso Nazionale A.M.I.A. (Associazione Medici Italiani Anti-Aging)**, il più importante appuntamento annuale di aggiornamento, giunto alla 14° edizione, sui temi della medicina preventiva anti-aging e della nutrigenomica destinato a medici, biologi, dietisti e farmacisti.

BE WISE – Longevity e Anti-Aging World Forum, organizzato da Wise Society, si avvale della partnership e della presenza di rappresentanti di importanti realtà scientifiche, fra cui **Associazione Italiana Medici Anti-Aging, Fondazione Umberto Veronesi, Fondazione Valter Longo, Istituto Superiore di Sanità, European Society of Preventive, Regenerative and Anti-Aging Medicine, Accademia del Fitness Wellness e Anti-Aging, Società Italiana di Medicina Ambientale, Federazione Nazionale Parafarmacie Italiane, Confestetica e FederSalus.**

Per seguire gratuitamente in streaming tutti gli eventi è sufficiente [registrarsi sulla piattaforma](#)

PRESS INFO:

Programma e aggiornamenti: [BE WISE: Longevity & Anti-Aging World Forum](#)

Per partecipare: Form di [registrazione](#)

Per interviste ai protagonisti del Forum e qualsiasi altra informazione:

Redazione Wise Society | Responsabile del programma e referente per la stampa: Vincenzo Petraglia, vincenzo.petraglia@wisesociety.it, 349.3980602 – 02.45471407.

Wise Society è una community di aziende e persone che da oltre dieci anni si dedica ai temi del benessere, dell’innovazione e della sostenibilità. Una piattaforma internazionale multimediale e nello stesso tempo un’agenzia di comunicazione integrata unica nel panorama italiano, voce di un network saggio, *wise* appunto, in cui confluiscono imprese, istituzioni ed esponenti della società civile che vogliono condividere il loro impegno di vivere ed operare secondo principi di sostenibilità economica, sociale e ambientale.